

Hilfe in Notsituationen

Unser Beratungs- und Notruftelefon erreichen Sie

montags 17.00 - 19.00 Uhr
donnerstags 9.30 - 11.30 Uhr

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

☎ 07171 39977

📷 frauenhelfenfrauengd

☎ 112 Notruf

☎ 110 Polizei

☎ 116016 Hilfetelefon

Gewalt gegen Frauen
Gespräche in 17 Sprachen
kostenlos und anonym

☎ 0800 1110111 Telefonseelsorge



Der im Juni 2023 gewählte ehrenamtlich tätige Vorstand von Frauen helfen Frauen e.V.

von links nach rechts: Franziska Stadelmaier, Anja Tamm, Rita Mager und Renate Bay

Frauen helfen Frauen e.V.

Lorcher Straße 22
73525 Schwäbisch Gmünd

☎ 07171 39977

Sie finden uns in der Nähe des Busbahnhofs



Bankverbindungen

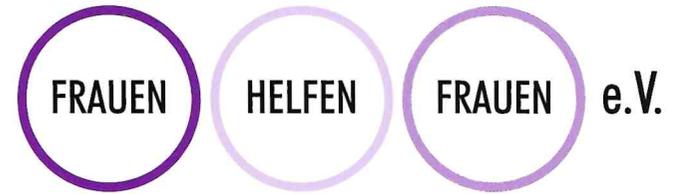
KSK Ostalb
IBAN: DE90 6145 0050 0440 8651 11
VR-Bank Ostalb
IBAN: DE73 6149 0150 1118 1080 00

E-Mail: post@fhf-gd.de

Web: www.fhf-gd.de

📷 [frauenhelfenfrauengd](https://www.instagram.com/frauenhelfenfrauengd)

Teilweise finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag Baden Württemberg beschlossen hat.



Wo Frauen Hilfe finden

☎ 07171 39977

Wer kann zu uns kommen? Frauen

Wir unterstützen und beraten

- in schwierigen Lebenssituationen
- die Unterstützung in einer Krise benötigen
- die psychische, physische oder sexualisierte Gewalt erfahren haben
- die vergewaltigt oder missbraucht wurden
- die sexualisierte Gewalt in der Kindheit erlebt haben
- die Informationen und Kontaktadressen suchen

Wir beraten auch Frauen mit Hörschädigung

Wir helfen Ihnen

- bei der Entdeckung und Erweiterung der eigenen Stärken und Fähigkeiten
- in Ihrer Eigenständigkeit und Ihrem Selbstwertgefühl
- Ihre Grenzen und Bedürfnisse wahrzunehmen



Unsere Beraterin
Gabriele Pall
Mail: gabriele.pall@fhf-gd.de

Rechtsberatung für Frauen im Familienrecht und Gewaltschutz durch ehrenamtliche Rechtsanwältinnen

jeden 2. und 4. Montag im Monat
von 17.30 - 18.30 Uhr

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei
Der Verein freut sich über eine Spende

Kinder

Wir unterstützen und beraten

- Therapie für Kinder und Jugendliche, welche sexualisierte Gewalt erlebt haben
- Bewältigung von einschneidenden und traumatischen Erlebnissen
- Stabilisierung der eigenen Person
- Personen aus dem sozialen Umfeld von missbrauchten Kindern und Jugendlichen - auch bei Verdacht auf Missbrauch



Unsere Kinder- und
Jugendpsychotherapeutin
Nikola Müller
Mail: nikola.mueller@fhf-gd.de

professionell . frauenspezifisch
vertraulich . unbürokratisch



Lorcher Straße 22 . 73525 Schwäbisch Gmünd
Telefon: 0 71 71 | 3 99 77 E-Mail: post@fhf-gd.de
www.fhf-gd.de

Einrichtungen

Informations- und Präventionsveranstaltungen gegen sexuelle Gewalt

- Präventionsprojekte für Jungen und Mädchen in Schulen und Kindergärten
- Fortbildungen
- Selbstbehauptungskurse

Mut tut gut

Präventionsprojekt gegen sexualisierte Gewalt
in der vierten Klasse



Selbstbehauptung, Berührungen, Geheimnisse,
digitalisierte sexualisierte Gewalt

Selbsthilfe

In unserer Selbsthilfegruppe können sich betroffene Frauen austauschen und unterstützen. Die Treffen finden einmal im Monat statt.

E-Mail: selbsthilfe@fhf-gd.de

Ehrenamt

Haben Sie Interesse ehrenamtlich mitzuarbeiten?
Wir freuen uns über eine Nachricht von Ihnen.